



## 巻頭言

### 弁護士の立場から思うこと

よりそい法律事務所 弁護士  
九州大学こころとそだちの相談室 理事  
市丸 健太郎



こだちの理事を務めている市丸です。自分は弁護士になって13年になりますが、元々「話すことが苦手な弁護士」という烙印を自分に押しつけて悩んでいました。ただ、それをきっかけとしてカウンセリングや心の学びと出会い、それらの取組みを続けていく中で、自分らしく弁護士の仕事ができるようになってきたと感じています。講演業務では今でも緊張するときはありますが、ただ、自分と向き合ってきた経験を基にして心を開いて率直に話す自分を今は気に入っています。

そのような経験・視点から見ると、弁護士が接する方は、不当な扱いを受けていたり紛争の真っ最中であつたりで悩んでいることや、トラブルや刑事事件に至った背景に生き辛さを抱えていることが多くあります。そのため、弁護士が自分自身と向き合って自身の問題を解決していき、本当の意味でその方々に寄り添える支援者になっていくことは、法律知識の専門性を有していることと同じくらい大事なことだと思っています。

さて、近時、コロナ禍を機に人と直に接したり触れ合ったりする機会が減る等の生活様式の変容があり、また、今後はAIの進化によって仕事が無くなっていくとも言われています。ただ、人との親密な関わりが減っていきかねないこのような時代だからこそ、心の支援の重要性が益々高まっていると感じています。大仰な言い方になるかもしれませんが、昨今のニュースに触れる度に、世界中の人が心を大事にすることに取り組んでいけば戦争も少なくなっていくと思っていますし、一人一人が幸せに生きていくことに繋がっていくのではないかと考えています。

個人的な話にはなりますが、2024年1月から「よりそい法律事務所」と名付けて法律事務所を開設する予定にしており、司法の世界に心を大事にすることの大切さを広げていきたいと思っています。心理分野の外側にいる自分から見ても、心の支援は何よりも大事なものだし、素晴らしい可能性を秘めていると感じています。本稿を読んで頂いたことが、ご自身の心を大切にすることや心の支援に関わることの素晴らしさに改めて思いを馳せるきっかけになれば望外の喜びです。

## 目次

こだち精神医学講座のご案内 -2

村山先生特別講演会  
アーカイブ配信のご案内 -3

相談員募集案内 -4

## こだち精神医学講座 研修会のご案内

各種研修会情報

～随時更新中～



毎年多くの方にご参加いただいていたこだちの精神医学講座、新型コロナウイルスの影響でオンライン配信が続いておりましたが、今回は対面での実施となります。

今年度のテーマは「日常臨床から性とトラウマの問題を考える」とし、さまざまな臨床現場で出会うクライアントへの理解を深め、その対応について考えます。午前の部は講義、午後の部は事例検討を予定しており、医療・教育・福祉等、どの領域で働く方にも多くの実りのある学びの機会です。

【講師】三木 浩司 先生（小倉記念病院）

【日時】2023年2月18日（日）10:00～17:00

【会場】九州大学西新プラザ 大会議室

【対象】現職の心理職、キャンディデイト、医療・教育・福祉関係者、  
これらの領域を学ぶ学生

【参加費】当法人会員 8,000円 / 学生会員 6,000円 / 非会員 10,000円

【定員】70名

事例提供者を募集します

お申込はこちら▼



※本研修会は(財)日本臨床心理士資格認定協会のポイント申請予定です。

## これまでの精神医学講座

2018 「コメディカルにも知っておいて欲しい精神科の薬のこと」

2020 「思春期・青年期の精神科医療」(オンライン)

2021 「行動化・自傷行為への理解と対応を考える」(オンライン)

2022 「嗜癖と愛着障害の臨床」(オンライン)



2023 「日常臨床から性とトラウマの問題を考える」



### 2022年度 参加者の皆さまの声

嗜癖と愛着障害という難解テーマ。臨床していれば必ず出会うクライアントさんだと思います。誠実に、ひたすらにクライアントさんを理解することで自分に沸き起こる様々な偏見も軽減できる、という先生のお言葉に勇気をいただきました。

三木先生の豊かな臨床経験に基づいたご講義はとても魅力的で、あっという間に時間が経ってしまった印象でした。まだまだお話をうかがいたい思いになりました。

貴重な事例を聴かせていただきありがとうございました。その都度感じたことやお考えになったことを教えていただき、想像しながら聞くことができました。体験を大切に関わっていくことの重要性を感じました。

普段の自身の臨床を振り返りながら、様々なことを考え刺激される良い時間となりました。三木先生が最後におっしゃったように、自身の臨床について内省・反省することができ、ありがたかったです。

## 村山 正治 先生 特別講演会 アーカイブ配信のご案内

2023年5月にパーソンセンタードアプローチ(PCA)の第一人者である村山正治先生(九州大学名誉教授、東亜大学客員教授)をお招きした特別講演会について、アーカイブ配信が決定いたしました。

「人間は絶えず変化していき、生きていくプロセスこそが人生である」と講義の中で語っていただいたように、今回の講演会では「プロセス」と「変化」そして「コミュニティ」というポイントから日々の臨床の中で基盤となるヒントを与えていただきました。

講演会に参加できなかった方も、もう一度内容を振り返りたいという方も、ぜひ村山先生の温かいお話とお心に触れてみてはいかがでしょうか。

講演の導入部分を一部公開しておりますので、ぜひご覧ください。

【講 師】村山正治先生

(九州大学名誉教授、東亜大学客員教授、臨床心理士)

アーカイブ配信  
お申込はこちら ▶



【配信期間】2023年12月1日～2024年1月31日

【申込期間】2023年11月11日～2024年1月24日

【対 象】臨床心理士、公認心理師、医療・福祉関係者  
これらを学ぶ大学院生

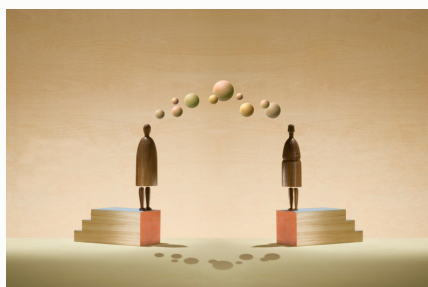
講演導入部分  
動画視聴はこちら ▶



【受講料】当法人会員2,000円 / 学生会員1,200円  
非会員3,500円

### 参加者の皆さまの声

村山先生らしい柔らかい笑顔とクライアントさんを語る時の生き生きされている語口、それから自身の学生時代からの様子まで自己開示して下さる様子を見ながら、ZOOMを通してでもこちらの気持ちが開いてくるというか、安心できるというか、呼吸しやすいというかそのような感覚になりました。



自分を素直に受け入れるということがどういうことなのか、持ち味を活かすということがどういうことなのか、村山先生のご経験について何う中で納得できたように思います。動き出す勇気をいただきました。

村山先生の、臨床家へと進む人生の道のり、その中での出会いや迷い、いろんなエピソードを交えてお聞きできて、とても貴重な時間でした。臨床心理士の仕事は領域も幅広く、働き方も様々です。自分も先生のように、自分の感覚に目を向けて、それを大事に、どのような心理士として生きていくか、改めて考えたいと強く感じました。ありがとうございました。

1人1人違って良い、他人との違いを大切にしたら良いというお言葉、自分を許し、他人を許すことにつながると思い、心が温かくなりました。ご講演を聞くことができ本当に良かったです。

## 相談員募集のご案内

こだちでは、一緒に働いてくださる登録相談員を募集しております。ご関心がございましたら、まずはこだち事務局(jimukyoku@codachi.org)までご一報ください。

- 【業務内容】主に来談者へのカウンセリング
- 【必要資格】臨床心理士資格を有する人、当法人の正会員であること
- 【勤務時間】月曜日～土曜日の10：00～18：00の間で都合のつく曜日・時間帯
- 【勤務場所】九州大学こころとそだちの相談室  
(福岡市早良区西新2-16-23 九州大学西新プラザ内 産学交流棟)



## 入会のご案内

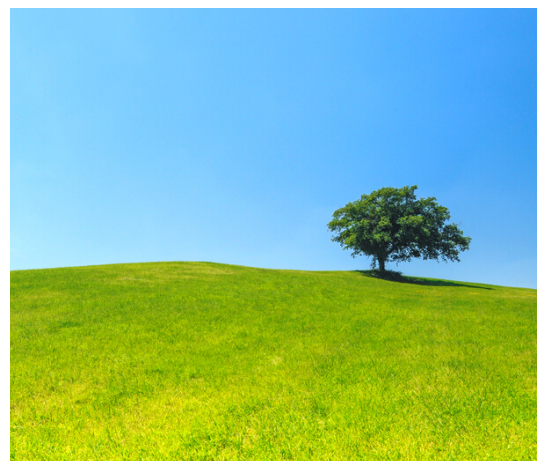
こだちは今年で17年目を迎えます。地域に定着した心理臨床サービスを継続するには、収支の安定が求められます。NPO法人の会員となって、私たちの活動を支えていただけると幸いです。会員になっていただける方はぜひ、こだちまでご連絡ください。なお、会費は1年毎の更新制です。よろしくお願いいたします。

※住所等の会員情報に変更になりましたら事務局までお知らせください。登録内容の変更はHPからも受け付けております。

会員(ひと口5,000円)：臨床心理士・公認心理師(予定)・医師  
その他対人援助に関わる方(定款参照)

学生会員(ひと口1,000円)：学部生・大学院修士課程

賛助会員(個人：ひと口5,000円・団体：ひと口10,000円)



## ご支援のお願い

当NPO法人では、会員以外の方からも、ご寄付をお待ちしております。関心や興味を持たれた方は、ぜひご連絡ください。

## 交通のご案内



〒814-0002  
福岡市早良区西新2-16-23  
九州大学西新プラザ 産学交流棟

TEL / 092-832-1345  
FAX / 092-832-1346

地下鉄でお越しの方  
福岡市営地下鉄空港線 西新駅下車後  
7番出口より徒歩にて約10分

バスでお越しの方  
西鉄バス「西新一丁目」または「今川橋」下車後  
徒歩にて約10分

FOR MORE INFORMATION  
最新情報配信中



九州大学 こだち

